



**ISTITUTO COMPrensIVO STATALE  
GEREMIA RE**



Via Turati – Tel./Fax 0832.925076  
73045 LEVERANO (Lecce)  
<http://www.icleverano2.gov.it>  
E-mail: [leic83000a@istruzione.it](mailto:leic83000a@istruzione.it) -  
- cod.fiscale 93018170758

# Progetto



# “Frutta nelle Scuole”

A.S. 2017/2018

Referente ins. Ilde Maria Valentino

Il nostro istituto partecipa, per il terzo anno, al progetto “Frutta nelle scuole”, voluto dalla Comunità europea e realizzato dal Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali, con la collaborazione del Ministero dell’Istruzione dell’Università e della Ricerca e delle Regioni.

Il progetto prevede una serie di iniziative rivolte agli alunni della scuola primaria e alle loro famiglie, volte ad aumentare il consumo di frutta e verdura e ad incentivare abitudini alimentari e una nutrizione più equilibrata nella fase in cui si formano le abitudini alimentari dei bambini. Oltre a prevedere la distribuzione di prodotti ortofrutticoli in ambito scolastico, “Frutta nelle Scuole” comprende una campagna di informazione sulle caratteristiche dei prodotti, in termini di qualità, aspetti nutrizionali e sanitari, stagionalità, territorialità e rispetto dell’ambiente, ed interessanti materiali informativi, rivolti sia ai docenti che ai genitori, che spiegano l’importanza di incrementare i consumi di frutta e verdura.

Destinatari del progetto sono i bambini in età scolare dai sei agli undici anni ovvero gli studenti della scuola primaria; essi avranno la possibilità di degustare in orario scolastico, come merenda, prodotti che vanno dalle arance alle albicocche, dalle clementine alla pesca, le mele, le angurie, le pere, il melone, tra gli ortaggi, carote, finocchi...

Il progetto è sviluppato con il fine di perseguire i seguenti obiettivi:

- incentivare il consumo di frutta tra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età;
- sviluppare una capacità di scelta di consumo alimentare consapevole aumentando la disponibilità al consumo di prodotti ortofrutticoli proponendo l’eccellenza della produzione nazionale, distribuendo frutta e ortaggi di qualità certificata: DOP, IGP, BIO;
- favorire la conoscenza delle produzioni ortofrutticole nazionali attraverso l’ampliamento della gamma di prodotti ortofrutticoli offerti;
- favorire la conoscenza della biodiversità;
- sensibilizzare gli insegnanti e i genitori sull’importanza di una sana alimentazione fin dalla più tenera età.

## **LE MISURE DI ACCOMPAGNAMENTO**

Su sito <http://www.fruttanellescuole.gov.it/> sono presenti attività, giochi, materiali didattici e divulgativi per docenti. Per i bambini il programma prevede

laboratori, giochi, esperienze concrete, una serie di proposte coinvolgenti e operative, con il sapore del gioco, dove essi possono sperimentare l'esplorazione, la conoscenza e la scelta. L'approccio metodologico valorizza nei bambini più piccoli la capacità di apprendimento spontaneamente olistica, fondata prevalentemente sul gioco, sull'uso dei cinque sensi e sull'operatività, da cui far scaturire l'elaborazione di semplici concetti. Con i più grandi, sempre partendo dall'operatività e da un approccio ludico e multisensoriale, si dà maggiore spazio agli aspetti cognitivi, stimolando i bambini a elaborare concetti più complessi e declinati con maggior consapevolezza nelle diverse aree disciplinari. Perché il messaggio possa tradursi in comportamenti coerenti e buone abitudini, è indispensabile il coinvolgimento della famiglia: il sito diventa allora anche uno spazio di dialogo scuola-famiglia, portando in tutte le case il programma Frutta nelle Scuole, unitamente ai suggerimenti dell'Agronomo per la coltivazione degli Orti a Scuola. Ma anche tante idee per piatti semplici e gustosi a base di frutta e verdura.